

Registro detallado de emociones

Complete brevemente cada casillero, por ejemplo: "(situación) 13:20, *caminando*; (emoción) *tristeza*; (intensidad) *40*"

Nombre:		Situación (hora)	Emoción	Intensidad (0-100)
Lunes	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Martes	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Miérc.	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Jueves	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Viernes	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Sábado	Mañana			
	Tarde			
	Noche			
Dom.	Mañana			
	Tarde			
	Noche			